

## COCKTAIL AVENTURE DANS LES ARAVIS

Multi activités

7 jours / 6 nuits / 5,5 jours d'activités



*Une semaine exceptionnelle de rencontres et d'instantanés inoubliables !*

*Plaisir d'une descente en VTT à travers les alpages, escapade au royaume des chamois, sensation forte d'une descente en rafting, canyoning, descente en rappel, soirée grillade, détente à la piscine...*

*Des vacances pleines de plaisirs et de sensations fortes !*

*Nous vous proposons un programme pour les Jeunes... de 13 à 17 ans et un programme pour les adultes. Tout le monde se retrouve le soir à l'auberge pour les repas et la nuit.*

*Hébergement dans une auberge (petit centre de vacances) à proximité du très joli village du Grand Bornand. Les activités se déroulent dans les montagnes qui dominent le lac d'Annecy*

**ESPACE EVASION Agence de voyage** – IM.074.10.0036

bat. Europa 3 74160 ARCHAMPS Tel : **0 950 37 03 65** (prix d'un appel local)

ou **00 33 450 31 03 65** (depuis l'étranger) - Fax : 00 33 (0)4 50 31 03 67 –

E.Mail : [info@espace-evasion.com](mailto:info@espace-evasion.com) - [www.espace-evasion.com](http://www.espace-evasion.com)

# PROGRAMME

Sans cesse à l'affût de nouvelles activités, vous êtes de ceux qui veulent bouger, jouer, découvrir ?

Alors ce séjour spécial sensations fortes est fait pour vous !

Le massif des Aravis vous offre une kyrielle d'activités plus variées les unes que les autres : canyoning, rafting, parcours aventure en forêt, biathlon, randonnées à travers les alpages...

Entre les activités de l'Auberge Nordique, vous voulez profiter d'avantage de votre temps libre ? Avec la carte « Pass Loisirs Aravis » vous pourrez accéder aux équipements sportifs et culturels de la vallée (piscine, golf miniature, tir à l'arc, Maison du Patrimoine...)

## **« COCKTAILS AVENTURE ADULTES »**

**Sensations fortes garanties !**

**Découvrez la diversité d'activités que vous offrent les Aravis**

### **Dimanche**

Accueil entre 09h00 et 13h00.

Après-midi : rallye découverte.

### **Lundi**

Matin : Randonnée accompagnée en montagne

Après midi : via ferrata.

### **Mardi**

Journée : Journée randonnée en montagne

### **Mercredi**

Matin : activités libres : séance d'aquagym possible

Après midi : biathlon et randonnée au soleil couchant (selon la météo)

### **Jeudi**

Journée : randonnée accompagnée en montagne

### **Vendredi**

Journée : canyoning ou rafting

### **Samedi**

Matinée libre puis déjeuner (sur place ou à emporter).

**Dates : chaque semaine du 7 juillet au 31 août 2013**

## **PROGRAMME JEUNES**

Parcours aventure, rafting, biathlon, canyoning... une semaine folle d'activités toutes plus étourdissantes les unes que les autres. Des sensations intenses mais aussi des instants inoubliables de rencontres et de moments conviviaux à partager avec les copains le temps d'une rando-grillades ou d'un bivouac.

Encadrement du lundi au vendredi de 9h à 17h sauf le mercredi matin (demi-journée avec les parents).

### **« COCKTAIL AVENTURE JEUNES » (12 à 16 ans) - nés de 1996 à 2000 Une semaine exceptionnelle de rencontres et d'instant inoubliables !!!**

#### **Dimanche :**

Accueil entre 09h00 et 13h00.

Après-midi : rallye découverte

#### **Lundi :**

Matin : parcours aventure d'arbre en arbre

Après midi : activités au village (piscine, trampoline, tir à l'arc, mini golf)

#### **Mardi :**

Journée : Stand up paddle sur le Lac d'Annecy ou paint ball

#### **Mercredi :**

Matin : activités libres avec les parents.

Après-midi : biathlon et rando bivouac

#### **Jeudi :**

Matin : retour au bivouac

Après midi : activités au village

#### **Vendredi :**

Canyoning ou Rafting

#### **Samedi :**

Matinée libre puis déjeuner (sur place ou à emporter).

**Dates : chaque semaine du 7 juillet au 31 août 2013**

## **PROGRAMME TRAPPEURS**

Expéditions, aventures, découvertes... ici, plus rien n'arrête nos jeunes trappeurs pendant cette semaine débordante de surprise et d'émotion.

D'aventures en découvertes, les enfants partent à la rencontre des animaux sauvages des Aravis : les espiègles marmottes, les bouquetins équilibristes et le majestueux aigle royal. Des aventures à vivre grandeur nature comme de vrais montagnard avec feu de camp et nuit à passer en refuge le mercredi.

Toujours plus avec le "Pass Loisirs Aravis" ! Muni du pass, les enfants peuvent aussi pratiquer le tir à l'arc, la luge d'été, le trampoline, le toboggan aquatique...et tout un choix d'activités.

Encadrement du lundi au vendredi de 9h à 17h sauf le mercredi matin (demi-journée avec les parents).

### **«LES TRAPPEURS » (6 à 11 ans) - nés de 2001 à 2006**

#### **Expéditions, aventures, découvertes... rien n'arrête nos jeunes trappeurs...**

##### **Dimanche :**

Accueil entre 09h00 et 13h00.

Après-midi : rallye découverte

##### **Lundi :**

Matin : parcours aventure

Après-midi : activités au village (trampoline, minigolf, tir à l'arc)

##### **Mardi :**

Matin : rando pique nique "Bouquetins et marmottes"

Après-midi : piscine et jeux nautiques

##### **Mercredi :**

Matin : demi-journée avec les parents

Après-midi : randonnée vers le refuge.

##### **Jeudi :**

Matin : retour au refuge avec des histoires à raconter

Après-midi : ferme et reblochon ou atelier "jardins des bois".

##### **Vendredi :**

Journée : rando famille avec des ânes

##### **Samedi :**

Matinée libre puis déjeuner (sur place ou à emporter).

#### **Dates : chaque semaine du 7 juillet au 31 août 2013**

Ces programmes sont donnés à titre indicatif, ils peuvent être modifiés par votre guide pour s'adapter aux conditions hydrologiques et météorologiques.

#### **Activités / animations complémentaires :**

Sur place, il peut-être possible d'opter pour des activités complémentaires (piscine, tir à l'arc, luge d'été, ...).

Quelle que soit l'activité choisie, la carte « PASS LOISIRS ARAVIS » vous donne droit à 15 unités par semaine de prestations sur les équipements sportifs et activités de loisirs des stations des Aravis. Attention : Une caution de 8 € est demandée à la remise de la carte. Les unités non utilisées en fin de séjour ne font l'objet d'aucun remboursement. Certaines activités du « Pass Loisirs Aravis » peuvent ne pas fonctionner en juin et septembre.

**Remarque** : Toutes les infrastructures sportives (sauf tennis et practice de golf) se trouvent au village distant de 7 km. Malgré la desserte par navettes plusieurs fois par jour, entre 9h et 18h en juillet et août, une voiture personnelle peut vous être utile pour plus d'autonomie.

En dehors des stages, les terrains de tennis de l'Auberge sont à la libre disposition des pensionnaires (prévoir raquettes et balles).

Pour agrémenter votre séjour, un espace SAUNA est à votre disposition tous les jours au retour de vos activités. Pour profiter de cette installation, pensez à vous munir d'une serviette et d'un maillot de bain (obligatoire).

En soirée : jeux, films, diaporamas, repas savoyards, musique et danse sont aussi l'occasion de divertissements toujours particulièrement appréciés.

Pour varier les itinéraires de randonnées, certains déplacements devront être assurés avec les voitures des participants.

## **FICHE PRATIQUE**

### **ACCUEIL**

**Le Dimanche matin** (accueil entre 9h et 13h) à l'**Auberge au Grand Bornand**.

Il est possible d'être accueilli le samedi précédent le séjour pour dîner.

**Si vous arrivez en retard** : passez un coup de fil au 06.07.52.14.99.

### **Accès voiture :**

L'autoroute A41 jusqu'à ANNECY (sortie ANNECY Nord) ou l'autoroute A40 (sortie BONNEVILLE), puis suivre THÔNES ; à THÔNES prendre la direction du GRAND BORNAND. A partir du village, prendre la direction de la vallée du Bouchet (Le Bouchet - Les Plans) jusqu'au lieu-dit Lormay. Parking gratuit sur place.

### **Accès train :**

Gare TGV d'Annecy (3h30 depuis Paris).

### **Accès avion :**

Aéroport international GENEVE-COINTRIN : 50 km ou aéroport ANNECY-MEYTHET : 30 km.

Si vous venez par le chemin de fer ou par avion : destination Annecy, puis transport en car vers le Grand Bornand avec :

Voyages CROLARD - Gare routière sud - Tél. Le Grand Bornand : 04.50 02.20.58

Tél. Annecy : 04.50.45.08.12 [www.voyages-crolard.com](http://www.voyages-crolard.com)

Au village, en juillet et août, un service de navettes pour l'Auberge est assuré plusieurs fois par jour à heures fixes.

### **DISPERSION**

**Le Samedi après le déjeuner.**

### **Hébergements avant ou après la randonnée :**

Accueil le samedi précédent le séjour possible sur demande avec un supplément de 45 € pour la demi pension (enfants et jeunes jusqu'à 16 ans offert)

### **NIVEAU**

Niveau Technique : il n'est pas nécessaire d'avoir déjà pratiqué ces activités

Niveau Physique : il faut savoir nager, ne pas avoir peur du vide et aimer se dépenser.

Programme Jeunes : séjour réservé aux jeunes de 12 à 16 ans.

## **HEBERGEMENT**

En village vacances, confortable et conviviale, au choix :

- Chambre de 3 à 4 personnes avec sanitaires complets
- Chambre familiale de 4 à 5 personnes => 2 chambres contiguës avec sanitaires complets communs : avec supplément (supplément forfaitaire : 150 euros par rapport au prix de la chambre  $\frac{3}{4}$  personnes)
- Chambre individuelle avec sanitaires complets : avec supplément (150 euros pour la chambre pour la semaine) et selon disponibilités (par rapport au prix de la chambre  $\frac{3}{4}$  personnes)

Les draps sont fournis, par contre vous devez apporter vos affaires personnelles de toilette.

Les animaux familiers ne sont pas acceptés dans l'établissement.

Les repas sont servis en tables communes et adaptés à la pratique d'activités sportives (petit déjeuner buffet, menus équilibrés...). Des repas pique nique individuels peuvent être préparés sur demande en remplacement du déjeuner notamment le samedi midi.

## **TRANSFERTS INTERNES**

Principalement en bus et minibus et parfois avec les voitures des participants.

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Votre sac à dos contient le pique-nique et les affaires pour la journée.

## **GROUPE**

Les groupes sont constitués de 4 à 12 personnes.

## **ENCADREMENT**

Accompagnateurs en montagne et moniteurs, tous diplômés d'état.

## **MATERIEL FOURNI**

Le matériel spécifique aux activités est fourni : baudrier, casques, combinaison néoprène ...

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

- sac à dos de 20 / 30 litres au moins pour la journée
- chaussures de marche en montagne
- chaussures légères genre « tennis »
- baskets usagées pour marcher dans l'eau (canyoning)
- tenue de sports
- maillot de bain + serviette de bain
- pull over
- veste chaude
- tenue de pluie (veste + pantalon aussi étanche que possible)
- tee shirts
- shorts
- chaussettes
- linge de rechange
- gourde 1 litre (alu léger ou isotherme)
- couverts et récipients pour les pique nique
- lunettes de soleil (attache pour lunettes), crème solaire, protection lèvres
- une petite pharmacie personnelle (entre autres de quoi soigner d'éventuelles ampoules)
- affaire personnelle de toilette et de bain
- un sac en plastique (en cas de pluie, pas de meilleure protection pour vos affaires !)
- un sac de couchage pour le bivouac

Eventuellement : des sous-vêtements en microfibre, des jumelles, un appareil photo jetables ou non...

## DATES ET PRIX

Prix par personne 7 jours/ 6 nuits	BASSE SAISON 07 au 13 juillet 2013 25 août au 31 août 2013		HAUTE SAISON 14 juillet au 24 août 2013	
	Chambre 3/4pers.	Chambre 2 pers.	Chambre 3/4 pers	Chambre 2 pers
<b>Cocktail Aventure</b> Adultes	500 €	570 €	563 €	633 €
<b>Cocktail Aventures</b> Jeunes 12-16 ans (nés de 1996 à 2000)	408 €	478 €	465 €	535 €
<b>Cocktail Trappeurs</b> 6-11 ans (nés de 2001 à 2006)	325 €	395 €	372 €	442 €

### LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en pension complète du dimanche pour déjeuner au samedi après déjeuner.
- L'encadrement par des professionnels dans les activités choisies.
- Les animations en soirée
- Les navettes « Village – hébergement ».
- Le « Pass Loisirs Aravis » : Pass de 15 unités pour profiter des équipements et loisirs des stations des Aravis : tir à l'arc, luge d'été, maison du patrimoine, espace aquatique...

### LE PRIX NE COMPREND PAS

- les boissons et dépenses personnelles
- la taxe de séjour (0.75 € par personne et par nuit à payer sur place)
- le moyen de transport jusqu'au lieu de rendez vous
- l'équipement individuel
- la carte d'adhésion : 5 € par personne environ
- l'assurance annulation 2%
- l'assistance - rapatriement - interruption de séjour 1%

### REMARQUES :

- Arrivées tardives, départs anticipés : le prix des stages étant forfaitaire, l'absence aux activités et prestations ne donnent lieu à aucun remboursement.
- Les participants mineurs, ne peuvent effectuer ce séjour qu'en la compagnie d'un parent majeur. Nous conseillons aux accompagnants de s'inscrire sur le séjour adulte « Cocktail Montagne dans les Aravis ». N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin de précisions.

## ADRESSES UTILES

Itinéraire : [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

SNCF : Tel : 0 892 35 35 35 ou <http://www.voyages-sncf.com>

Co-voiturage : [www.covoiturage.fr](http://www.covoiturage.fr) [www.123envoiture.com](http://www.123envoiture.com) [www.allostop.net](http://www.allostop.net)

## **INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES**

### INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet [www.espace-evasion.com](http://www.espace-evasion.com) , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

### ANNULATION

#### De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 21 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

#### De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

- Jusqu'à 30 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 29 et 21 jours : 25 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 8 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 7 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : la totalité du montant du séjour.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation.

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non respect des consignes de sécurité.

### ASSURANCE ANNULATION

Cette assurance est facturée séparément (2% du coût du voyage). Elle est facultative. Ce contrat d'assurance est souscrit auprès de AXA Assistance.

#### Les évènements garantis sont :

- Accident corporel grave, maladie grave ou décès.
- Dommages matériels importants, survenant au domicile de l'Assuré ou à ses locaux professionnels ou à son exploitation agricole.
- Licenciement économique de l'assuré ou de son conjoint.
- Vol au domicile de l'Assuré, dans ses locaux professionnels ou son exploitation.
- ...

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.

Dans tous les cas, une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.

La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription et cesse lors de son départ.

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le livret : Garantie d'Assurance Annulation de voyage Vagabondages – Convention n° 0802130 joint à votre dossier, disponible sur [www.espace-evasion.com](http://www.espace-evasion.com) (rubrique téléchargement) ou sur simple demande.

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

### **ASSURANCE FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE RAPATRIEMENT, INTERRUPTION DE SEJOUR :**

Vous pouvez souscrire une assurance Frais de recherche et secours, assistance rapatriement, interruption de séjour auprès de ESPACE EVASION, moyennant 1 % du montant du voyage. Les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront nous fournir une attestation et nous signer une décharge. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Nous vous informons également que les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais il faut vérifier auprès de votre banque qu'elle couvre en particulier les frais de recherche et secours en montagne (à hauteur de 5000 € environ).

Le contrat d'assistance rapatriement souscrit pour vous auprès de AXA Assistance couvre :

- les frais de recherche et secours en montagne jusqu'à un plafond de 20 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux complémentaires à l'étranger,
- l'assistance en cas de décès,
- l'avance sur caution pénale à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger (plafond : 5 000 €),
- l'assistance en cas de perte ou vol de papiers,
- l'interruption de séjour (plafond 8000 € par assuré),
- ...

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le livret : Garantie d'assurance Assistance aux Personnes Vagabondages – Convention n° 0802129 joint à votre dossier, disponible sur [www.espace-evasion.com](http://www.espace-evasion.com) (rubrique téléchargement) ou sur simple demande.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assureur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Attention, ces contrats s'adressent uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France, dans un autre pays de l'Union Européenne, ou en Suisse.

### **ESPACE EVASION**

Agence de Voyage – IM.074.10.0036

Garantie financière : Covea Caution – 34 Place de la République - 72013 LE MANS Cédex 2

Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –

Assurances Piquet-Gauthier – BP 27 – 69921 OULLINS Cédex